



Bijlage 2 Overzicht aanbod laagdrempelige hulp

In deze bijlage geven we een overzicht van organisaties die laagdrempelige hulp bieden en landelijk opereren. Algemene lokale ingangen/voorzieningen zijn in onderstaand overzicht niet meegenomen, deze zijn toegelicht in paragraaf 5.1.1.). Organisaties die alleen in bepaalde regio's actief zijn, zijn niet meegenomen omdat dit buiten de scope van het onderzoek viel. Voor een verdere methodologische verantwoording verwijzen we naar bijlage 1.3 en voor verdere duiding van het aanbod van laagdrempelige hulp op lokaal en landelijk niveau verwijzen we naar hoofdstuk 5.

Inhoudsopgave

Agressie, en daarna? Misbruik, en daarna?	122	Meldpunt Seksueel Misbruik in Pastorale Relaties (SMPR)	150
Alles oké?	123	Mind Korrelatie & Mind Young	151
Centrum Veilige Sport Nederland	124	Mores	152
Chris	126	No need to hide	153
De Juiste Schakel	127	Online flirten – Steffie	154
De Luisterlijn	128	Opvang Atlasv155	
Defence for Children (Kinderrechtenhelpdesk)	129	Platform Safe	156
Expertisebureau Helse Liefde	130	Potifarv157	
Expertisecentrum Mensenhandel en (jeugd)Prostitutie	131	Project Speak Now	158
Fairwork	132	Seksualiteit.nl	159
Federatie Somalische Associaties Nederland	133	Sense	160
Femmes for Freedom	134	Slachtofferhulp Nederland	161
Fier	135	Slachtofferwijzer (Fonds Slachtofferhulp)	162
Geweld tegen vrouwen melden	136	Stichting de Schuilplaats	163
Helpwanted	137	Stichting de Stilte Verbroken	164
Huiselijk geweld en nu	138	Stichting de Vluchtheuvel	165
Jongeren Hulp Online	139	Stichting Evangelisch Meldpuntv166	
Kindertelefoon	140	Stichting Misbruikt	167
Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating	141	Stichting Rise	168
Landelijk Meldpunt Seksueel Misbruik Reformatorische Kerken	142	Stichting Seksueel Geweld	169
Landelijk Meldpunt Zorg	143	Stichting voor ons	170
Lotgenoten Seksueel Geweld	144	Stop it now!	171
Meld Misdaad Anoniem	145	Verbreek de stilte	172
Meld.nl	146	Vrouwenplatform Kerkelijk Kindermisbruik	173
Meldpunt Grensoverschrijdend Gedrag RKK	147	WTFFF!?	174
Meldpunt kinderporno	148	Zelfregietool	175
Meldpunt: seksueel misbruik in kerkelijke relaties	149		

Agressie, en daarna? Misbruik, en daarna?

Over: Agressie, en daarna? staat klaar voor plegers van huiselijk geweld die op een vrijwillige basis de cirkel van geweld willen verbreken. Plegers uit het hele land kunnen hier terecht voor laagdrempelige individuele begeleiding en ondersteuning door getrainde ervaringsdeskundigen, waarin waar mogelijk samengewerkt wordt met professionele organisaties of gemeenten. Daarnaast biedt Agressie, en daarna? in enkele regio's mannen supportgroepen aan waarin gewerkt wordt volgens de MTA (mannen tegen agressie)-methodiek.

Algemene informatie

Website	www.agressieendaarna.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis/regulier tarief: n.n.b), mail, fysiek
Bereikbare tijden	Dagelijks tot 22.00 uur
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, LinkedIn
Hulpverlening door	Getrainde ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Slachtoffers en plegers, met speciale mannen supportgroep voor plegers

Type geweld

- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Luisterend oor
- Informatievoorziening (voorlichting en workshops)
- Hulp en zorg (alleen in regio Eindhoven/de Kempen)
- Wegwijs maken in aanbod

Alles oké?

Over: De Alles Oké? Supportlijn biedt een luisterend oor aan jongvolwassenen tussen de 18 tot 25 jaar. Alles Oké helpt jongeren om een stap verder te komen.

Algemene informatie

Website	www.allesoke.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis), chat op website
Bereikbare tijden	14:00 - 22:00 (telefonisch en chatten)
Beschikbare talen	Nederlands en Engels
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Instagram, LinkedIn
Hulpverlening door	Getrainde vrijwilligers

Doelgroep

- Jongvolwassenen tussen de 18 tm 25 jaar

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor

Centrum Veilige Sport Nederland

Over: Het Centrum Veilige Sport fungeert als meldpunt en kenniscentrum voor (seksueel)grensoverschrijdend gedrag, matchfixing en doping in de sport.

Algemene informatie

Website	www.centrumveiligesport.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis), mail, chat op website, fysiek
Bereikbare tijden	Ma – vrij 8:30 – 17:30 (telefonisch)
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn
Hulpverlening door	Professionals en ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk sporters

Type geweld

- Grensoverschrijdend gedrag binnen sportverenigingen en bonden

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Latere hulp
- Meldfunctie
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Informatievoorziening (alle vormen van grensoverschrijdend gedrag, preventie en melding maken)
- Advies (grensoverschrijdend gedrag, sociale veiligheid, VOG, campagnes)
- Doorverwijzing

Chris

Over: Chris is een online platform waar kan worden gepraat over allerlei vraagstukken waar jongeren tegenaan lopen. Jongeren kunnen altijd bij Chris terecht om te praten. Bijvoorbeeld over ruzie thuis, als ouders gaan scheiden of ze ergens anders mee zitten.

Algemene informatie

Website	www.jongeren.chris.nl/kindermishandeling/
Contactmogelijkheden	Mail en chat (gratis) op website, en bellen op woensdagavond (normaal tarief bellen)
Bereikbare tijden	Elke dag staan onze chatcoaches voor je klaar van 15:00 tot 17:00 en van 19:00 tot 22:00
Beschikbare talen	Nederlands
Sociale media	Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, LinkedIn
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep
- Christelijk

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling

Type hulp

- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor

De Juiste Schakel

Over: De Hulpapp helpt hulpzoekenden bij het zoeken naar hulp door informatie te geven over landelijke, regionale en lokale organisaties en/of initiatieven waar mensen terecht kunnen bij specifieke geweldsvormen, met aandacht voor specifieke leeftijdsgroepen (jongeren en ouderen). Hulpapp.nl biedt organisaties aan die op dat moment bereikbaar is; de app werkt tijd- en plaatsgebonden.

Algemene informatie

Website	www.dejuisteschakel.nl/HOME/
Contactmogelijkheden	Online app
Bereikbare tijden	Online website / app 24/7
Beschikbare talen	Nederlands, Engels, Turks
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod

Overige hulp

- Forum

De Luisterlijn

Over: De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Algemene informatie

Website	www.deluisterlijn.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, chat op website
Bereikbare tijden	24/7 (telefonisch) 10:00 – 22:000 (chat)
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, LinkedIn, Pinterest
Hulpverlening door	Getrainde vrijwilligers en professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Latere hulp
- Luisterend oor

Defence for Children (Kinderrechtenhelpdesk)

Over: Kinderen, (pleeg)ouders, advocaten, hulpverleners en andere professionals kunnen contact opnemen met de Kinderrechtenhelpdesk als zij een vraag hebben over kinderrechten. Op de Kinderrechtenhelpdesk werken juristen die gespecialiseerd zijn in (inter)nationale kinderrechten. Zij geven gratis juridisch advies. In iedere zaak bekijken zij om welke kinderrechten het gaat en geven zij, waar mogelijk, advies over welke stappen gezet kunnen worden om ervoor te zorgen dat de rechten van het kind worden nageleefd.

Algemene informatie

Website	www.defenceforchildren.nl/wat-doen-we/kinderrechtenhelpdesk
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis/regulier tarief n.n.b.), mail en contactformulier (gratis)
Bereikbare tijden	Ma – do 9:00 – 17:00, vrij 9:00 – 13:00
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Instagram, Twitter, Youtube
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling

Type hulp

- Informatievoorziening (jurisprudentie en andere internationale verdragen als uitgangspunt voor kinderrechten)
- Latere hulp
- Luisterend oor
- Advies (juridische vragen)
- Overig: trainingen

Expertisebureau Helse Liefde

Over: Helse Liefde is een expertisebureau met expertise in slachtoffers van loverboys (mensenhandel), seksuele uitbuiting, eengerelateerd geweld en afhankelijkheid in relaties. Helse Liefde biedt advies en consultancy voor slachtoffers, bezorgde ouders, leerkrachten en professionals.

Algemene informatie

Website	www.helseliefde.nl
Werkgebied	Landelijk
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail, contactformulier
Bereikbare tijden	n.n.b.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	n.n.b.
Sociale media	Facebook, Instagram, LinkedIn
Hulpverlening door	Professionals, ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Mensenhandel en uitbuiting
- Eengerelateerd geweld
- Loverboys

Type hulp

- Acute hulp
- Latere hulp
- Luisterend oor
- Informatievoorziening (proces emotionele afhankelijkheid, kenmerken slachtoffer, gevolgen slachtoffer)
- Advies (veiligheid, de-escaleren, verdieping en individuele en contextuele/systemische hulp)
- Hulp en zorg

Expertisecentrum Mensenhandel en (jeugd)Prostitutie

Over: Expertisecentrum Mensenhandel en (jeugd)Prostitutie is een expertisecentrum dat hulp biedt aan mensen die slachtoffer zijn geworden van mensenhandelen en/of prostitutie. Dit doen zij door in contact te komen met slachtoffers, trainingen en voorlichtingen aan te bieden.

Algemene informatie

Website	www.expertisecentrum-mensenhandel-jeugdprostitutie.nl
Contactmogelijkheden	Telefonisch, mail, chat, LinkedIn, Instagram
Bereikbare tijden	Kantoortijden
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja (nicknaam opgeven)
Sociale media	LinkedIn, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- Jongeren
- Ook jongensprostitutie
- Licht verstandelijke beperking (LVB)

Type geweld

- Mensenhandel en uitbuiting
- Schadelijke praktijken

Type hulp

- Meldfunctie
- Luisterend oor
- Juridische ondersteuning
- Overig: trainingen en voorlichting

Fairwork

Over: FairWork bestrijdt en voorkomt moderne slavernij in Nederland en komt op voor de belangen van de slachtoffers. FairWork begeleidt onder andere slachtoffers die uit hun isolement willen breken, of die dat net hebben gedaan. FairWork werkt hierin nauw samen met politie, justitie en andere organisaties.

Algemene informatie

Website	www.fairwork.nu
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), contactformulier, Whatsapp
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	Website in heel veel talen
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter, Youtube
Hulpverlening door	Professionals en vrijwilligers

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- Mensen met een migratieachtergrond

Type geweld

- Mensenhandel en uitbuiting
- Geen focus op seksindustrie

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies (omtrent mensenhandel of arbeidsuitbuiting)
- Doorverwijzing

Federatie Somalische Associaties Nederland

Over: FSAN is een platform opgezet en bedoeld voor Somaliërs. Het hoofddoel is hierbij emancipatie en participatie van Somaliërs met de hulp van Somaliërs. projecten die FASN coördineert zijn gericht op bestrijding vrouwenbesnijdenis, emancipatie, maatschappelijke participatie, werkgelegenheid, ondernemerschap en psychische gezondheidszorg. FSAN heeft een netwerk van sleutelpersonen die onder andere vrouwen de reeds besneden zijn, kunnen toe leiden naar hulp.

Algemene informatie

Website	www.fsan.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, fysiek
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	Website in Nederlands, Engels, Frans, Somalisch, Arabisch, Ethiopisch
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter, Youtube
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk mensen met een Somalische achtergrond

Type geweld

- Schadelijke praktijken

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Informatievoorziening (podcast)
- Advies (vrouwelijke genitale verminking, gedragsverandering en mogelijkheden)
- Overige functie, namelijk bestrijding vrouwenbesnijdenis, emancipatie, maatschappelijke participatie, werkgelegenheid, ondernemerschap en psychische gezondheidszorg

Femmes for Freedom

Over: Femmes for Freedom zet zich in voor biculturele meisjes en vrouwen met als doel dat zij hun rechten kennen en zelf beslissen over hun lichaam, leven en geld.

Algemene informatie

Website	www.femmesforfreedom.com
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, chat op website
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	Website in Nederlands, Engels, Turks, Arabisch, Frans, Perzisch, Spaans, Urdu
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter, Youtube, LinkedIn, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Meisjes en vrouwen
- Specifieke doelgroep, namelijk voor half Nederlandse/half Marokkaanse vrouwen (biculturaal)

Type geweld

- Schadelijke praktijken

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Doorverwijzing
- Overige functie, namelijk het inzetten voor het zelfbeschikkingsrecht en de algehele emancipatie van vrouwen met een biculturele achtergrond (o.a. trainingen en campagnes)

Fier

Over: Fier biedt opvang, hulp en behandeling bij geweld in afhankelijkheidsrelaties en zijn gespecialiseerd in het bieden van veiligheid en bescherming bij zeer ernstige dreiging. Expertisegebieden zijn onder andere huiselijk geweld, kindermishandeling, eengerelateerd geweld, mensenhandel, loverboyproblematiek, seksueel geweld en (vroegkinderlijke) traumatisering. Fier werkt intensief samen met gespecialiseerde diensten van politie en OM, zoals het landelijk Expertise Centrum eengerelateerd geweld en het Stelsel Bewaken en Beveiligen (SBB).

Algemene informatie

Website	www.fier.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis), mail, chat op website, fysiek
Bereikbare tijden	Ma – vrij 16:00 – 06:00, za – zo 20:00 – 06:00 (chat)
Beschikbare talen	Website in Nederlands, Engels, Turks, Arabisch
Sociale media	Facebook, Twitter, Instragram, LinkedIn, Youtube, TikTok
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Hulpverlening door	Professionals, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- Voor jongens: www.fier.nl/ik-zoek-hulp/ik-had-seks-tegen-betaling-hulp-voor-jongens
- Voor migranten: www.fier.nl/verwijzen/buitenlandse-slachtoffers-mensenhandel

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Menshandel en uitbuiting
- Eengerelateerd geweld
- Loverboys

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Informatievoorziening (rechten en plichten als cliënt in de hulpverlening)
- Advies (vrouwelijke Genitale Verminking, gedragsverandering en mogelijkheden)
- Hulp en zorg

Geweld tegen vrouwen melden

Over: Deze website biedt uitleg en informatie over de verschillende vormen, verschillende meldpunten en organisaties, campagnes, tips en nationaal en internationaal beleid tegen geweld tegen vrouwen.

Algemene informatie

Website	www.geweldtegenvrouwenmelden.nl
Contactmogelijkheden	Mail
Bereikbare tijden	N.v.t.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene informatie
- Geweld tegen vrouwen

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Kind-oudermishandeling
- Oudermishandeling
- Mensenhandel en uitbuiting
- Grensoverschrijdend gedrag
- Schadelijke praktijken
- Online geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Meldfunctie
- Informatievoorziening (trainingen en lesmateriaal over geweld tegen vrouwen)
- Wegwijs maken in aanbod

Overige hulp

- Workshops

Helpwanted

Over: Helpwanted.nl is onderdeel van het EOKM - Expertisebureau Online Kindermisbruik. Het EOKM is een onafhankelijke stichting die zich inzet voor de veiligheid van alle kinderen. Slachtoffers kunnen hier terecht voor advies, informatie over wat het is, hoe online kindermisbruik kan worden voorkomen en wat ze kunnen doen als het hen wel is overkomen.

Algemene informatie

Website	www.helpwanted.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail en chat
Bereikbare tijden	Ma t/m vrij van 7:00 tot 23:00
Za en zo van 11:00 tot 19:00	
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter
Hulpverlening door	n.n.b.

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Seksueel geweld en grensoverschrijdend gedrag (alleen online)

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies

Huiselijk geweld en nu

Over: De organisatie 'Huiselijk geweld en nu' probeert door middel van een website en diverse activiteiten het taboe op huiselijk geweld te doorbreken en hierover te informeren.

Algemene informatie

Website	www.huiselijkgeweldennu.nl
Contactmogelijkheden	Mail, contactformulier en fysiek
Bereikbare tijden	N.v.t.
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	LinkedIn
Hulpverlening door	n.n.b.

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- (Ex-)plegers
- Slachtoffers
- Professionals
- Omstanders

Type geweld

- Huiselijk geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Lotgenotencontact
- Masterclasses

Jongeren Hulp Online

Over: Jongeren Hulp Online biedt een overzicht van meer dan 20 hulplijnen waar jongeren terecht kunnen voor snel, anoniem en gratis ondersteuning in de vorm van een luisterend oor, deskundig advies en handige tips.

Algemene informatie

Website	www.jongerenhulponline.nl
Contactmogelijkheden	Mail
Bereikbare tijden	N.v.t.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- Jongeren

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Wegwijs maken in aanbod
- Doorverwijzing
- Luisterend oor

Kindertelefoon

Over: Kinderen en jongeren kunnen naar de kindertelefoon bellen om te praten.

Algemene informatie

Website	www.kindertelefoon.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis), chat op website
Bereikbare tijden	Dagelijks 11:00 – 21:00 (telefonisch en chat)
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Instagram, Youtube, Facebook, LinkedIn
Hulpverlening door	Vrijwilligers

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk kinderen

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor

Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating

Over: Het landelijk knooppunt huwelijksdwang en achterlating biedt een eerste plaats hulp aan professionals. Daarnaast geven ze informatie over waar slachtoffers zelf terecht kunnen in geval van huwelijksdwang en achterlating.

Algemene informatie

Website	www.huwelijksdwangenachterlating.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Twitter
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Schadelijke praktijken

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Latere hup
- Meldfunctie
- Doorverwijzing

Landelijk Meldpunt Seksueel Misbruik Reformatorische Kerken

Over: Slachtoffers van seksueel misbruik kunnen anoniem terecht bij dit meldpunt voor het doen van hun verhaal. Binnen de reformatorische gezindte is bij de meeste kerkgenootschappen een kerkelijk meldpunt seksueel misbruik ingericht. Deze meldpunten zijn bedoeld voor het melden van seksueel misbruik in ambtelijke relaties binnen het betreffende kerkgenootschap, waarbij kerkrechtelijke stappen ondernomen kunnen worden. Het werk van het Reformatorisch Meldpunt is complementair aan het werk van de kerkelijke meldpunten en bestrijkt de terreinen die buiten de opdracht van de kerkelijke meldpunten vallen. Denk hierbij aan seksueel misbruik binnen familierelaties (incest) of in andere vertrouwensrelaties. Waar mogelijk wordt door Reformatorisch Meldpunt een samenwerking met de kerkelijke meldpunten gezocht. Het meldpunt kan zelf geen (kerk)rechtelijke stappen ondernemen.

Algemene informatie

Website	www.ikmeldhet.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, chat op website
Bereikbare tijden	Maandagavond 19:00 – 21:00 (telefonisch, ma – vrij 19:30 – 21:30 (chat en Whatsapp))
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja (incl. anoniem WhatsApp en anoniem mailaccount)
Sociale media	Facebook, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk christelijke doelgroep

Type geweld

- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag binnen geloofsinstituten

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Opvang
- Advies

Landelijk Meldpunt Zorg

Over: Bij het Landelijk Meldpunt Zorg van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugdkunnen burgers onder andere terecht voor klachten of vragen over seksueel, fysiek of psychisch grensoverschrijdend gedrag in de zorgcontext. Het Landelijk Meldpunt Zorg geeft informatie en advies. Het Landelijke Meldpunt Zorg beantwoordt vragen van de melder, informeert over de mogelijkheden om de klacht op te lossen en helpt met praktische tips. Het Landelijk Meldpunt Zorg lost zelf geen klachten op.

Algemene informatie

Website	www.igj.nl/onderwerpen/klacht-of-vraag-over-zorg-lof-jeugdhulpverlening/wat-kan-het-landelijk-meldpunt-zorg-voor-u-doen
Contactmogelijkheden	Telefonisch, mail, contactformulier, brief
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Twitter, LinkedIn
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Latere hulp
- Meldfunctie
- Advies

Lotgenoten Seksueel Geweld

Over: Lotgenoten Seksueel Geweld (LSG) is er voor vrouwen én mannen in Nederland en Vlaanderen die slachtoffer zijn geweest van seksueel geweld of misbruik. LSG geeft informatie en mogelijkheid om contact op te nemen met lotgenoten.

Algemene informatie

Website	www.lotgenotenseksueelgeweld.nl
Contactmogelijkheden	Chat, contactformulier, fora
Bereikbare tijden	24/7, maar niet altijd staff aanwezig
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Twitter, Youtube
Hulpverlening door	Vrijwilligers die zelf lotgenoot zijn of hier nauw bij betrokken zijn geweest

Doelgroep

- Algemene doelgroep, met oog voor mannelijke slachtoffers

Type geweld

- Seksueel geweld

Type hulp

- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Lotgenotencontact

Meld Misdaad Anoniem

Over: Meld Misdaad Anoniem (M.) is het onafhankelijke meldpunt waar je anoniem informatie kunt geven over criminaliteit. Je kunt bij M. melden over bijvoorbeeld moord en doodslag, mishandeling, overvallen, brandstichting, wapen- of mensenhandel. Maar ook met informatie over fraude en corruptie kun je bij M. terecht.

Algemene informatie

Website	www.meldmisdaadanoniem.nl
Contactmogelijkheden	Telefonisch
Bereikbare tijden	Doordeweeks: 08:00 – 22:00, weekend: 09:00 – 17:00
Beschikbare talen	Nederlands, Engels
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Instagram, Twitter, Youtube
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Alle vormen van geweld die strafbaar zijn

Type hulp

- Meldfunctie

Meld.nl

Over: Om overzicht te brengen in alle meldpunten in Nederland, is de website Meld.nl geopend. Daar zijn links te vinden naar alle bestaande meldpunten en instanties, zodat mensen snel hun melding kunnen doen.

Algemene informatie

Website	www.meld.nl
Contactmogelijkheden	Meldformulier
Bereikbare tijden	24/7 (website)
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Seksueel geweld

Type hulp

- Acute hulp
- Meldfunctie
- Doorverwijzing

Meldpunt Grensoverschrijdend Gedrag RKK

Over: Slachtoffers kunnen bij grensoverschrijdend gedrag binnen de Rooms-Katholieke Kerk terecht bij dit meldpunt voor een luisterend oor en informatie over mogelijke vervolgstappen.

Algemene informatie

Website	www.meldpuntgrensoverschrijdendgedragrkk.nl
Werkgebied	Landelijk
Contactmogelijkheden	Telefoon (normaal tarief), mail
Bereikbare tijden	Maandag, woensdag en vrijdag 09:00 – 12:00
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk Rooms-Katholieke christenen

Type geweld

- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Latere hulp
- Meldfunctie
- Luisterend oor
- Advies
- Doorverwijzing
- Eventueel gesprekken met vertrouwenspersoon mogelijk

Meldpunt kinderporno

Over: Het Meldpunt Kinderporno is onderdeel van het Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM). Het EOKM is een onafhankelijke stichting die zich inzet voor het bestrijden en voorkomen van (online) seksueel misbruik en seksuele uitbuiting van minderjarigen.

Algemene informatie

Website	www.meldpunt-kinderporno.nl
Werkgebied	
Contactmogelijkheden	Mail, contactformulier en fysiek
Bereikbare tijden	N.v.t.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemeen

Type geweld

- Seksueel geweld
- Online geweld

Type hulp

- Acute hulp
- Meldfunctie

Meldpunt: seksueel misbruik in kerkelijke relaties

Over: Het Meldpunt Misbruik is er in de eerste plaats voor slachtoffers van misbruik door een kerkelijke functionaris. Slachtoffers kunnen verhaal kwijt en indien gewenst advies. Het SMKR kan ondersteunen bij de stappen die een slachtoffer wil zetten en bij het doen van een melding of het indienen van een klacht.

Algemene informatie

Website	https://meldpuntmisbruik.nl/
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail
Bereikbare tijden	Ma – vrij 09:00 – 17:00 (telefonisch)
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk Christelijke

Type geweld

- Grensoverschrijdend gedrag binnen geloofsinstituten

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Meldpunt
- Wegwijs maken in aanbod
- Advies

Meldpunt Seksueel Misbruik in Pastorale Relaties (SMPR)

Over: Slachtoffers kunnen bij Seksueel misbruik in pastorale relaties bij SMPR terecht om hun hun verhaal te vertellen. SMPR geeft informatie over de mogelijkheden van de aanpak.

Algemene informatie

Website	www.smpr.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, fysiek
Bereikbare tijden	Ma – vrij 9:00 – 17:00
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook (afgeschermd), Instagram (afgeschermd))
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk Christelijke

Type geweld

- Grensoverschrijdend gedrag binnen geloofsinstituten

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor

Mind Korrelatie & Mind Young

Over: MIND Korrelatie is de hulplijn van MIND. Iedereen die te maken heeft met psychische en psychosociale problemen kan bij ons terecht.

Algemene informatie

Website	www.mindkorrelatie.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis) mail, chat op website, contactformulier, Whatsapp
Bereikbare tijden	Telefonisch: Ma – vrij 9:00 – 21:00 Chat: ma – vrij 9:00 – 20:30
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Twitter, Instragram, LinkedIn, Youtube
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Ouderenmishandeling
- Grensoverschrijdend gedrag
- Schadelijke praktijken

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Doorverwijzing

Mores

Over: Mores is de toegankelijke, onafhankelijke en centrale plek waar iedereen die werkzaam is in de podiumkunsten, film- en televisiesector terecht kan bij grensoverschrijdend gedrag. Mores biedt luisterend oor en ondersteuning als je wilt praten met de 'veroorzaker', een formele klacht wilt indienen bij de betreffende organisatie en/of aangifte bij politie wilt doen.

Algemene informatie

Website	www.mores.online.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, fysiek
Bereikbare tijden	Altijd mogelijk om te bellen, reactietijd binnen 24 uur
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professional

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies

No need to hide

Over: No need to hide biedt slachtoffers van seksueel misbruik ondersteuning door ervaringsdeskundigen. Slachtoffers kunnen terecht voor een veilige plek om hun verhaal te delen en No need to hide helpt slachtoffers om regie over hun leven weer terug te krijgen. No need to hide richt zich op slachtoffers binnen het gezin, de sportwereld, kerkelijke omgeving en andere netwerken, religie of seksuele voorkeur. Indien het geweld korter dan 7 dagen geleden is en/of als het om minderjarige slachtoffers gaat, wordt gelijk doorverwezen naar het Centrum Seksueel Geweld.

Algemene informatie

Website	www.noneedtohide.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail, contactformulier, Whatsapp
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	n.n.b.
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Seksueel geweld

Type hulp

- Wegwijs maken in aanbod
- Lotgenotencontact
- Doorverwijzing

Online flirten – Steffie

Over: De online flirten van Steffie geeft in eenvoudig beeld en taal uitleg over online flirten en sexting.

Algemene informatie

Website	https://onlineflirten.steffie.nl/nl/
Contactmogelijkheden	Website
Bereikbare tijden	N.v.t..
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Instagram, Twitter
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Mensen met verstandelijke beperking

Type geweld

- Seksueel geweld of grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Informatievoorziening

Opvang Atlas

Over: De opvangatlas biedt een digitale zoekkaart van opvanginstellingen bij dakloosheid, huiselijk geweld, huisuitzetting, (seksuele) uitbuiting of vrijlating uit gevangenis.

Algemene informatie

Website	www.opvangatlas.nl
Contactmogelijkheden	Website
Bereikbare tijden	N.v.t.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Seksueel geweld
- (seksuele) uitbuiting

Type hulp

- Wegwijs maken in aanbod
- Doorverwijzing

Platform Safe

Over: Platform Safe is een online hulpmiddel voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met partnergeweld. Platform Safe biedt informatie over relaties en partnergeweld, tips over hoe je veiliger kan zijn, een zoekmachine om hulp in de buurt te vinden en manieren om contact te krijgen met andere vrouwen die ervaring hebben met onveilige relaties en partnergeweld (onder andere door een forum)

Algemene informatie

Website	www.safewomen.nl
Contactmogelijkheden	Contactformulier
Bereikbare tijden	24/7 forum (beschikbaar na aanmelden)
Beschikbare talen	Nederlands, Engels, Arabisch (website)
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	n.n.b.

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk vrouwen

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Seksueel geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Lotgenotencontact

Potifar

Over: Platform Potifar ondersteunt mannen die vals beschuldigd zijn van een zedendelict

Algemene informatie

Website	www.potifar.nl
Werkgebied	Landelijk
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail
Bereikbare tijden	Geen info
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	n.n.b.
Sociale media	Twitter
Hulpverlening door	Ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk mannen die onterecht beschuldigd zijn van een zedendelict

Type geweld

- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Latere hulp
- Lotgenotencontact
- Advies
- Luisterend oor

Project Speak Now

Over: Stichting Project Speak Now heeft als doel seksueel misbruik en seksueel geweld breed bespreekbaar te maken. Stichting Project Speak Now biedt verschillende subprojecten: Community Lotgenoten PSN, Helingsgroeptraject, Talking Circles, Online coaching, Hoopverleners, Toolki praatondersteuning, Toolkit partnerondersteuning, Hulp waarden. De meeste slachtoffers zwijgen. Maar door te zwijgen, groeit hun innerlijke strijd en blijft het een geheim. Door te praten, komt het in de openheid en juist daar is geen plaats meer voor manipulatie, dreiging en geheimzinnigheid. Project Speak Now onderstreept dat praten over je ervaringen een belangrijke stap is op weg naar heling. Het zorgt ervoor dat lotgenoten weer meer vertrouwen krijgen, in zichzelf en de omgeving.

Algemene informatie

Website	www.seksueelmisbruik.nl/default.asp
Contactmogelijkheden	Mail, contactformulier, fysiek, telefonisch (op aanvraag), Facebook, Twitter, YouTube, Instagram
Bereikbare tijden	Op aanvraag
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter, YouTube, Instagram
Hulpverlening door	Professionals, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Individueel coachingstraject
- Lotgenotencontact

Seksualiteit.nl

Over: Seksualiteit.nl biedt informatie, tips en oefeningen om te helpen bij vragen rond seksualiteit. Rutgers strategie voor 2017-2020 is jongeren versterken, om gezond en gelukkig te leven. Rutgers' visie is: Mensen zijn vrij om seksuele en reproductieve keuzes te maken, met respect voor de rechten van anderen, in een samenleving die ze daarin ondersteunt.

Algemene informatie

Website	Seksualiteit.nl
Contactmogelijkheden	Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube, Instagram
Bereikbare tijden	N.v.t.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	N.v.t.
Sociale media	Twitter, Facebook, LinkedIn, Youtube, Instagram
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- LHBTI+

Type geweld

- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag
- Online geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Doorverwijzing
- Advies
- Wegwijs maken in aanbod

Sense

Over: Sense.info is dé landelijke seksuele voorlichtingssite met betrouwbare seksualiteitsinformatie- en hulpverlening voor jongeren die informatie willen of vragen hebben over relaties en seksualiteit. Sense.info is de centrale website van Sense. Sense is de seksualiteitshulpverlening voor jongeren tot 25 jaar. De rubriek 'Over je grens' gaat over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Algemene informatie

Website	https://sense.info/nl
Contactmogelijkheden	Chat, bellen, mail, fysieke afspraak, Instagram, TikTok, Facebook, Snapchat, YouTube, Twitter Bellen: ma t/m woe: 09:30 – 15:30, donderdag en vrijdag 13:30 – 15:30.
Bereikbare tijden	Chat: maandag en woensdag 11:30 – 21:00, dinsdag 11:30 – 17:30, donderdag en vrijdag 13:30 - 17:30; mogelijkheid tot afspraak maken op website
Beschikbare talen	Nederlands en Engels
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Instagram, Tiktok, Facebook, Snapchat, Yotube, Twitter
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk jongeren van 12 tot 25 jaar
- Mannen, vrouwen en LHBTI+

Type geweld

- Seksueel geweld
- Seksueel overschrijdend gedrag
- Mensenhandel en uitbuiting
- Online geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Informatievoorziening
- Luisterend oor
- Advies
- Individuele training
- Doorverwijzing

Slachtofferhulp Nederland

Over: Slachtoffers kunnen gratis bij Slachtofferhulp Nederland terecht voor emotionele steun, hulp in het strafproces, ondersteuning bij schadevergoeding en/of advies.

Algemene informatie

Website	www.slachtofferhulp.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis) mail, chat op website, fysiek
Bereikbare tijden	Ma – vrij 8:00 – 20:00, vrij 10:00 – 17:00 (telefoonisch), Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram
Beschikbare talen	Nederlands en Engels
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram
Hulpverlening door	Professionals en vrijwilligers

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag
- Ouderenmishandeling
- Mensenhandel en uitbuiting
- Schadelijke praktijken
- Online geweld

Type hulp

- Acute hulp
- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Informatievoorziening
- Luisterend oor
- Advies
- Juridische ondersteuning
- Lotgenotencontact

Slachtofferwijzer (Fonds Slachtofferhulp)

Over: Als je slachtoffer bent geworden kom je in een onbekende situatie terecht. In Nederland is goede hulp beschikbaar, maar voor veel slachtoffers is deze moeilijk of niet te vinden. Daarom biedt SlachtofferWijzer.nl een overzicht van beschikbare hulp voor slachtoffers van (seksueel) geweld, een ongeval, diefstal en voor achterblijvers van vermisten. Je vindt er algemene informatie en een overzicht van hulpverlenende organisaties. Bij deze organisaties kan je terecht voor praktische, juridische, financiële en/of emotionele hulp.

Algemene informatie

Website	www.slachtofferwijzer.nl
Contactmogelijkheden	Website, mail, Facebook, Twitter, LinkedIn
Bereikbare tijden	24/7
Beschikbare talen	Nederlands, Engels, Spaans, Russisch, Arabisch, Chinees, Turks, Pools
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Facebook, Twitter, LinkedIn
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Grensoverschrijdend gedrag
- Seksueel geweld
- Schadelijke praktijken
- Online geweld
- Ouderenmishandeling
- Mensenhandel en uitbuiting
- Discriminatie

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Informatievoorziening
- Advies
- Doorverwijzing

Stichting de Schuilplaats

Over: Stichting de Schuilplaats is een landelijke, interkerkelijke instelling voor Bijbels genormeerde psychosociale hulpverlening op maat. De hulpverleners combineren professionaliteit met een aan de Bijbel ontleende passie, die gestalte krijgt in compassie met de medemens. De hulpverlening van Schuilplaats draagt bij aan (nieuw) perspectief bij mensen die door uiteenlopende oorzaken zijn vastgelopen. Zo biedt de organisatie hulp bij problemen op andere het gebied van relaties, seksualiteit, huiselijk geweld, echtscheiding, porno en incest.

Algemene informatie

Website	www.stichtingschuilplaats.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail, contactformulier, fysiek
Bereikbare tijden	Elke werkdag 08:30 - 10:00
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk christelijk
- Zowel slachtoffers als plegers
- Fysieke handicap

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Ouderengeweld
- Grensoverschrijdend gedrag
- Online geweld

Type hulp

- Acute hulp
- Latere hulp
- Wegwijs maken in het aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Begeleidingstraject
- Relatietherapiegesprekken
- Digitale ondersteuning
- Lotgenotencontact
- Groepscurssussen
- Doorverwijzing

Stichting de Stilte Verbroken

Over: Stichting De Stilte Verbroken heeft als primair doel om (seksueel) misbruik binnen de sport uit te bannen, maar zet zich ook in tegen pesten en intimidatie. De stichting is een laagdrempelig, landelijk platform om misbruik bespreekbaar te maken binnen de (voetbal)sport, in samenwerking met de KNVB. De Stilte Verbroken biedt een luisterend oor en vormt een wegwijzer binnen de sport om de bovengenoemde misstanden aan het licht te brengen. Zo gaan wij met slachtoffers in gesprek, maar bieden ook 'kleedkamergesprekken' aan voor sportclubs om uit te leggen hoe zij om moeten gaan met dergelijke situaties binnen hun vereniging. Op deze manier wil de stichting een bijdrage bieden aan een veilig sportklimaat voor iedereen.

Algemene informatie

Website	www.destilteverbroken.nl
Contactmogelijkheden	Contactformulier, mail,
Bereikbare tijden	Geen informatie
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals en ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk sporters

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag binnen de sportsector

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Lotgenotencontact

Doorverwijzing

Stichting de Vluchtheuvel

Over: Stichting de Vluchtheuvel is een christelijke hulporganisatie die psychosociale hulp biedt bij vragen over huwelijk, seksualiteit, opvoeding en het leven. De missie van De Vluchtheuvel is het bieden van christelijke, professionele, psychosociale hulp bij levensvragen voor alle leeftijden en gezinssituaties. Het Woord van God geeft een bondige samenvatting van deze missie in Galaten 6 vers 10: "Zo dan, terwijl wij tijd hebben, laat ons goed doen aan allen, maar meest aan de huisgenoten van het geloof."

Algemene informatie

Website	www.stichtingdevluchtheuvel.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail, contactformulier, Whatsapp, Instagram, Facebook, LinkedIn
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Instagram, Facebook, LinkedIn
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifiek
- Daders
- Christelijk
- Ook mannengroepen

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Preventie
- Acute hulp
- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Informatievoorziening
- Luisterend oor
- Individuele begeleiding
- Cursussen online en live
- Lotgenotengroep
- Doorverwijzen
- Outreachend

Stichting Evangelisch Meldpunt

Over: SEM is als Stichting Evangelisch Meldpunt hét netwerk van alle deelnemers, professionals en vrijwilligers die willen bijdragen aan veiligere kerken en organisaties binnen de volle breedte van de evangelische beweging. SEM is in het leven geroepen om leidinggevend en ondersteunend in betrouwbaar en transparant leiderschap en slachtoffers recht te doen bij grensoverschrijdend gedrag. Stichting Evangelisch Meldpunt biedt onder andere een meld- en adviespunt waar gemeente/kerkleden terecht kunnen bij grensoverschrijdend gedrag.

Algemene informatie

Website	www.wijzijnsem.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail
Bereikbare tijden	Kantooruren
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk christelijk

Type geweld

- Grensoverschrijdend gedrag binnen geloofsinstituten
- Seksueel geweld

Type hulp

- Acute eerste hulp
- Latere hulp
- Meldfunctie
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Doorverwijzing

Stichting Misbruikt

Over: Stichting Misbruikt is er onder andere voor mensen die zelf misbruikt zijn of iemand hebben misbruikt. Stichting Misbruikt! heeft de ambitie om de landelijk erkende organisatie te zijn waarin de belangen van slachtoffers van seksueel misbruik en van de directe betrokkenen worden behartigd, waar lotgenoten en lotgenoten-activiteiten worden ondersteund en waar iedereen terecht kan voor informatie.

Algemene informatie

Website	www.misbruikt.nl
Contactmogelijkheden	Mail, fysiek (gratis)
Bereikbare tijden	24/7 (mail)
Beschikbare talen	n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals en vrijwilligers

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- Plegers

Type geweld

- Seksueel geweld
- Kindermishandeling

Type hulp

- Latere hulp
- Advies
- Lotgenoten contact

Stichting Rise

Over: Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. Ontmoeting, (h)erkenning, bewustwording en verandering staan centraal.

Algemene informatie

Website	www.stichtingrise.nl
Contactmogelijkheden	Mail, fysiek, LinkedIn, Facebook
Bereikbare tijden	Geen informatie
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	LinkedIn, Facebook
Hulpverlening door	Professionals en ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Algemene doelgroep
- Volwassenen die als kind zijn misbruikt

Type geweld

- Huiselijk geweld en kindermishandeling
- Seksueel misbruik van kinderen

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Informatievoorziening
- Lotgenotencontact
- Doorverwijzing
- Professionele begeleiding door ervaringsdeskundigen

Stichting Seksueel Geweld

Over: Stichting Seksueel Geweld zorgt voor hulpadressen en tips en biedt gelegenheid tot contact voor iedereen die met seksueel geweld te maken heeft, of heeft gehad.

Algemene informatie

Website	www.seksueelgeweld.nl/
Contactmogelijkheden	Chat, mail, contactformulier, forum
Bereikbare tijden	Chat: variërende tijden
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	Instagram, Facebook, LinkedIn
Hulpverlening door	Ervaringsdeskundigen, organisatie opgezet door vrijwilligers

Doelgroep

- Algemene doelgroep, met ook oog voor mannen

Type geweld

- Seksueel geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Lotgenotencontact

Stichting voor ons

Over: Stichting voor Ons is er voor jongens en meisjes, vrouwen en mannen in alle leeftijden, voor mensen in verschillende situaties en achtergronden met als gedeelde ervaring dat zij misbruik of mishandeling hebben meegemaakt. Stichting voor Ons versterkt, ondersteunt en verbindt op deze manier slachtoffers. Ook gaan zij het gesprek aan met verschillende overheidsinstanties en denken zij mee over wat beter kan om de hulpverlening te verbeteren.

Algemene informatie

Website	www.stichtingvoorons.org/
Contactmogelijkheden	Telefoon (regulier tarief), mail, contactformulier, fysiek, Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, YouTube
Bereikbare tijden	Geen informatie
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, YouTube
Hulpverlening door	Professionals, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Online geweld
- Grensoverschrijdend gedrag
- Verwaarlozing

Type hulp

- Latere hulp
- Informatie over de prevalentie, gevolgen en risicofactoren van/voor kindermishandeling, seksueel misbruik en verwaarlozing
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Lotgenotencontact
- Doorverwijzing
- Lezingen
- Workshops

Stop it now!

Over: Het doel van Stop it Now is om seksueel kindermisbruik te voorkomen. Stop it now! is een initiatief van Expertisebureau Online Kindermisbruik. Via een telefonische hulplijn en een chat biedt Stop it Now anoniem, vertrouwelijk en gratis ondersteuning aan iedereen die zich zorgen maakt over zijn of haar seksuele gevoelens en/of gedrag richting minderjarigen (bijv. kinderporno of seksueel kindermisbruik) of dat van mensen in zijn of haar omgeving.

Algemene informatie

Website	www.stopitnow.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis), chat op website, fysiek Chat en bellen: ma, vrij en za 09:30-17:30, di t/m do
Bereikbare tijden	09:30-17:30 en 18:00-22:00; mail altijdBeschikbare talen n.n.b.
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk plegers van seksueel geweld jegens kinderen
- Ook voor naasten die zich zorgen maken over iemand in hun omgeving

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Seksueel geweld
- Online geweld
- Grensoverschrijdend gedrag

Type hulp

- Acute hulp
- Latere hulp
- Meldfunctie
- Informatie over de gevolgen van kindermisbruik en het kijken van kinderporno, en over behandeling en zelfmoordpreventie
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Advies
- Lotgenotencontact
- Doorverwijzing

Verbreek de stilte

Over: Slachtofferhulp Nederland biedt via deze hulplijn hulp bij seksuele intimidatie, misbruik, geweld, aanranding of verkrachting. De hulplijn biedt emotionele, juridische en praktische ondersteuning. Zowel als het pas of langer geleden is gebeurd en ongeacht waar het is gebeurd (in gezin, sportclub, instelling met een culturele of religieuze achtergrond etc.).

Algemene informatie

Website	www.verbreekdestilte.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon (gratis), mail, chat, contactformulier
Bereikbare tijden	Ma – vrij 8:00 – 20:00, za 10:00 -1 7:00
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	Professionals

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag
- Online geweld

Type hulp

- Acute hulp
- Latere hulp
- Informatie over de signalen van misbruik
- Wegwijs maken in aanbod
- Advies
- Lotgenotencontact
- Doorverwijzing

Vrouwenplatform Kerkelijk Kindermisbruik

Over: Het Vrouwen Platform Kerkelijk Kindermisbruik (VPKK) geeft een stem aan mannen en vrouwen met een geschiedenis van kindermishandeling en -misbruik in de RKK en ondersteunt hun streven naar erkenning en genoegdoening.

Algemene informatie

Website	www.vpkk.nl
Contactmogelijkheden	Mail, contactformulier, fysiek, Facebook, Twitter
Bereikbare tijden	n.n.b.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Twitter
Hulpverlening door	Ervaringsdeskundigen en vrijwilligers

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk Christelijke mannen en vrouwen die in de kindertijd misbruikt zijn binnen de Rooms-Katholieke kerk

Type geweld

- Kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag binnen geloofsinstituties

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Lotgenotencontact
- Meldingen van misbruik in de RKK in behandeling nemen

WTFFF!?

Over: WTFFF!? is ontwikkeld door Fonds Slachtofferhulp voor kinderen en jongeren te maken krijgen met online seksueel misbruik. WTFFF!? wil bewustwording over online seksueel misbruik creëren, het taboe doorbreken en de drempel tot de gespecialiseerde hulpverlening door het Centrum Seksueel Geweld, Helpwanted.nl en Fier verlagen. Op het platform WTFFF.nl staan de vijf verhalen centraal van jongeren die online seksueel misbruik hebben meegemaakt en hebben overwonnen. WTFFF!? geeft jongeren een podium om zelf te vertellen over wat zij hebben meegemaakt, over de weg die zij hebben afgelegd naar hulp en herstel en wat zij anderen mee willen geven.

Algemene informatie

Website	www.wtfff.nl / www.fondsslachtofferhulp.nl/projecten/online-seksueel-misbruik-wtfff
Werkgebied	Landelijk
Contactmogelijkheden	Online platform
Bereikbare tijden	Platform 24/7 bereikbaar
Beschikbare talen	Nederlands en Engels
Anonimiteit mogelijk?	Ja
Sociale media	-
Hulpverlening door	n.v.t.

Doelgroep

- Specifieke doelgroep, namelijk jongeren uit generatie Z

Type geweld

- Seksueel geweld
- Grensoverschrijdend gedrag
- Online geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Lotgenotencontact

Zelfregietool

Over: De website Zelfregietool.nl is een hulpmiddel voor mensen om de mogelijkheden voor zelfhulp in kaart te brengen, onder andere omtrent geweld of grensoverschrijdend gedrag. Ook wordt gebruik gemaakt van de ervaring en kennis van mensen die hetzelfde hebben meegemaakt, ervaringsdeskundigen.

Algemene informatie

Website	www.zelfregietool.nl
Contactmogelijkheden	Telefoon, mail, contactformulier, Facebook, Youtube, LinkedIn
Bereikbare tijden	n.n.b.
Beschikbare talen	Nederlands
Anonimiteit mogelijk?	Nee
Sociale media	Facebook, Youtube, LinkedIn
Hulpverlening door	Ervaringsdeskundigen

Doelgroep

- Algemene doelgroep

Type geweld

- Huiselijk geweld
- Kindermishandeling
- Seksueel geweld
- Ouderenmishandeling
- Mensenhandel en uitbuiting
- Grensoverschrijdend gedrag
- Schadelijke praktijken
- Online geweld

Type hulp

- Latere hulp
- Wegwijs maken in aanbod
- Luisterend oor
- Lotgenotencontact
- Doorverwijzing
- Georganiseerde zelfhulp