



Project 'Rüya' (Droom): Turkse meiden in balans

Waarom dit project?

Uit onderzoek blijkt dat er veel Turks-Nederlandse meiden zijn die kampen met psychische problemen, zoals depressie. Meer dan gemiddeld. Dat het zo veel voorkomt kan te maken hebben met de specifieke situatie van deze meiden. Zij willen zowel voldoen aan de verwachtingen van hun ouders als hun eigen weg gaan, hun eigen dromen verwezenlijken. En dat kan soms lastig zijn in de pubertijd. Bijvoorbeeld als het gaat om studie- of partnerkeuze. Sommige meiden raken hierdoor uit balans. Als dit gebeurt, maken maar weinig van deze meisjes en hun ouders gebruik van de hulpverlening.

Een nieuw preventieproject

In Turkse kring is het idee ontstaan om binnen de eigen groep hierover in gesprek te gaan met ouders en meisjes. Dit om de problemen bij de meisjes zo veel mogelijk te voorkomen. In Nederland is nog geen preventieve aanpak ontwikkeld. Wij hopen dat hierdoor Turks-Nederlandse ouders en meiden zelf de problemen eerder zullen signaleren, beter met elkaar hierover kunnen praten en ook beter weten welke hulp er mogelijk is. Wij willen dit samen met Turkse zelforganisaties en professionals in Utrecht, Den Haag en Deventer gaan vormgeven. Zij kunnen de doelgroep bereiken en kunnen de trainingen met onze hulp zelf uitvoeren. Van de ervaringen willen wij leren. Als het project goed werkt, willen wij het ook in andere gemeenten gaan uitvoeren.

Het initiatief

Het project is een initiatief van Stichting Kleurrijk Gezin en Jeugd te Utrecht. Dit is een landelijke organisatie van vrijwilligers met als doel een brug te slaan tussen de reguliere jeugdhulp en Turkse gezinnen en jeugdigen. Samen met het Verwey-Jonker Instituut is een projectplan gemaakt.

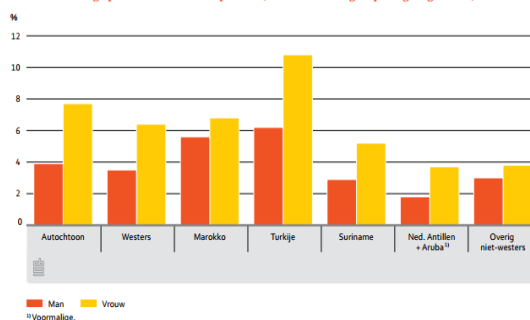
Gezamenlijke financiering

De financiering voor dit project komt vanuit verschillende bronnen: Kennisplatform Integratie & Samenleving, Fonds Psychische Gezondheid, het Oranjefonds en de drie pilotgemeenten.

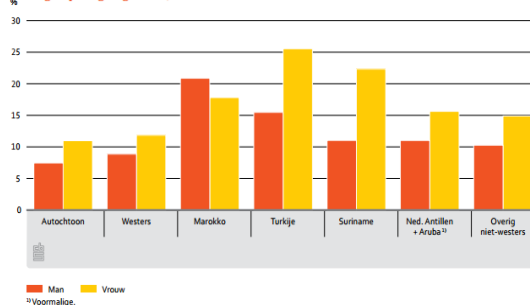
Meer informatie

Projectleider: Hans Bellaart, Verwey-Jonker Instituut: hbellaart@verwey-jonker.nl, tel: 06-40082873
St. Kleurrijk gezin en Jeugd: Arzu Karadeniz, a.karadeniz@kleurrijkgezinenjeugd.nl, tel: 06-25112267
Projectbegeleider: Durmus Can, Can Ontwikkeling & Advies, info@durmuscand.nl, tel: 06-29336279

5.2.6 Percentage personen met antidepressiva, naar herkomstgroepering en geslacht, 2011



5.2.7 Percentage personen met depressieve klachten in de afgelopen 12 maanden, naar herkomstgroepering en geslacht, 2006-2012



Figuur 1 Bron: Centraal Bureau voor de Statistiek, 2013



Den Haag

